

Die Wahrheit tun - der Meditationsimpuls im Werk von Georg Kühlewind (1924-2006)

Wochenendtagung zum Gedenken an Georg Kühlewind

**Rudi Ballreich/ Stuttgart, Laszlo Böszörményi/ Klagenfurt,
Andreas Neider/ Stuttgart, István Székely/ Budapest,
Salvatore Lavecchia/ Udine und Wolfgang Tomaschitz/ Wien**

**Freitag, 9. Oktober bis Sonntag, 11. Oktober 2020
im Rudolf Steiner-Haus Stuttgart**



Akanthos Akademie e.V.

Die Wahrheit tun

Georg Kühlewind war nicht nur ein Pionier der anthroposophisch orientierten Meditation, der es verstand, Menschen in Übgruppen das Meditieren beizubringen. Er war zugleich auch ein Meister der Schrift, denn seine Texte hatten vom ersten Buch „Bewusstseinsstufen“ an stets meditativen Charakter. Sein Themenspektrum fokussierte sich im Laufe vieler Jahre immer mehr auf die Fähigkeit der menschlichen Aufmerksamkeit und auf das fühlende Wahrnehmen. Dabei spielten auch der Logos des Johannes-Evangeliums und das Licht und die Lee-

re des Bewusstseins sowie das wortlose Verstehen eine zentrale Rolle.

Diesem Themenspektrum im Werk Georg Kühlewinds wendet sich die Meditationstagung in bewährtem Format mit dem Schwerpunkt auf praktischen Meditationsübungen zu.

Von den vier Meditations-Übgruppen mit Rudi Ballreich, Laszlo Böszörményi/ István Székely/ Wolfgang Tomaschitz, Salvatore Lavecchia oder Andreas Neider, die jeweils in vier Einheiten stattfinden, kann jeweils eine ausgewählt werden.

Andreas Neider

Tagungsprogramm

Freitag, 9. Oktober 2020

19.30-21.00 Uhr: Vortrag *Laszlo Böszörményi: Ein Diener des Logos*

Der Vortrag versucht einen Überblick über das Leben und Wirken von Georg Kühlewind zu geben. Im Mittelpunkt steht die Reinheit seines Strebens, „die Reinheit, die man nicht anstreben kann“ – wie er gesagt hat. Genau in diesem Paradoxon liegt das Geheimnis eines jeden ehrlichen Schulungswegs.

Samstag, 10. Oktober 2020

9.30-11.00 Uhr: Übgruppen 1. Einheit

Kaffeepause

11.45-13.00 Uhr: Übgruppen 2. Einheit

Mittagspause

15.00-15.45 Uhr: Vortrag *Salvatore*

Lavecchia: Ich als Leere, Wärme, Licht

Anhand vom letzten Notizheft Georg Kühlewinds (*Licht und Leere*, Stuttgart 2011) wird eine Vertiefung der Ich-Erfahrung angedeutet werden, die zur Überwindung der Trennung zwischen Innen und Außen, Subjekt und Objekt, Einheit und Vielheit anregen möchte.

15.45-16.30 Uhr: Vortrag *István*

Székely: Über die freie Aufmerksamkeit

In diesem Vortrag, der in Ungarisch gehalten und von Laszlo Böszörményi übersetzt wird, geht es um die Befreiung der Aufmerksamkeit als unbewusste Grundfähigkeit des Menschen und die Geburt des Ich in der befreiten Aufmerksamkeit.

Kaffeepause

17.15-18.30 Uhr: Übgruppen 3. Einheit

Abendpause

19.30-21.00 Uhr: Rudi Ballreich:

Meditation und Dialog – ein sozialkünstlerischer Forschungsprozess

In einem meditativ-sozialkünstlerischen Forschungsprozess steht an diesem Abend das Kraftfeld zwischen Ich und Du im Mittelpunkt. Was geschieht in und zwischen den Menschen, wenn im Gespräch gegenseitiges Verstehen und Begegnung stattfinden? Und was geschieht, wenn in Konfliktgesprächen gegenseitiges Missverstehen und Vergegnungen (Martin Buber) stattfinden?

Durch meditative und sozialkünstlerische Methoden werden wir die Taten und Leiden des Logos im Feld zwischen Ich und Du erforschen und uns über die Erfahrungen austauschen. Georg Kühlewinds Verständnis des Logos, der Wahrnehmung sowie der Bewegungen der Aufmerksamkeit zwischen Ich und Du bildet dafür den Hintergrund.

Sonntag, 11. Oktober 2020

9.30-11.00 Uhr: Übgruppen 4. Einheit

Kaffeepause

11.45-13.00 Uhr: Abschlussplenum

Übgruppen 10. und 11. Oktober 2020

Samstagvormittag 9.30 bis 11.00 Uhr, 11.45 bis 13.00 Uhr, Nachmittag 17.15 bis 18.30 Uhr, Sonntagvormittag 9.30 bis 11.00 Uhr

Es kann jeweils nur eine Übgruppe mit 4 Einheiten belegt werden. Wechsel sollten zugunsten einer Vertiefung vermieden werden.

Übgruppe 1 Rudi Ballreich

Das Wunder der Aufmerksamkeit

Georg Kühlewinds meditativen Forschungsmethoden folgend, wollen wir in dem Workshop die Aufmerksamkeit untersuchen. Was geschieht eigentlich in meinem Bewusstsein, wenn ich aufmerke und mir etwas bewusst wird? Wie kann ich aufwachen für die inneren Bewegungen des Aufmerkens und Bewusstwerdens und wie kann ich dabei diese Aufmerksamkeitsprozesse differenziert untersuchen? In diesem erfahrungsorientierten Erforschungsprozess geht es z.B. um fokussierte und offene Aufmerksamkeit, um den harten und den sanften Willen beim Aufmerksam-Sein, um das Licht des Bewusstseins, um das egozentrierte Selbstgefühl und um die Fähigkeit

zur Hingabe und zum selbstlosen Selbstsein. Berührungspunkte mit Rudolf Steiners Philosophie der Freiheit sowie mit Zen und Vipassana werden zur Sprache kommen und auch, wie Georg Kühlewinds meditative Aufmerksamkeitsforschung in Mindful Leadership Trainings in Organisationen zur Anwendung kommen kann.

Übgruppe 2 Laszlo Böszörményi, István

Székeley, Wolfgang Tomaschitz

Vom Denken zum Nicht-Denken – einführendes Seminar

Das Denken kann man nicht abschalten. Man sollte es auch nicht. Der Weg des modernen Menschen muss über seine lichtvollste und autonomste Fähigkeit, über das

Denken führen. In der Konzentration der denkenden (auch der begrifflich durchwobenen vorstellenden und wahrnehmenden) Aufmerksamkeit kann diese so rein und intensiv werden, dass sie wie durchsichtig wird – und sich in höhere Fähigkeiten umwandelt. Diese kann man erkennendes Fühlen, erkennendes Wollen – oder einfach Nicht-Denken – nennen.

Im Seminar versuchen wir, lebendige geistige Erfahrungen einzuholen. Im ersten Teil führen wir kurze, einfache Bewusstseinsexperimente durch. Im zweiten Teil versuchen wir, mithilfe von anspruchsvolleren Aufgaben die Intensität der Konzentration in Denken, Vorstellen und Wahrnehmen zu erhöhen. Im Zentrum des dritten Teils stehen meditative Übungen, die auf dieser Konzentriertheit aufbauen.

Übgruppe 3 *Salvatore Lavecchia* **Wege der Ichsamkeit**

Die Vertiefung der Ich-Erfahrung jenseits der erste-, zweite-, dritte-Person-Perspektive wird versucht werden. Den Anfang werden einige Anregungen vom letzten Notizheft Kühlewins bilden (Licht und Leere, Stuttgart 2011).

Übgruppe 4 *Andreas Neider*

Die Meditation von menschengeschaffenen und Naturgegenständen

Georg Kühlewind hat in seinem Buch *Wege zur fühlenden Wahrnehmung* (Neuausgabe, Stuttgart 2019) die Meditation von menschengeschaffenen und Naturgegenständen deutlich unterschieden. In dieser Übgruppe wollen wir die beiden Meditationsformen, wie sie in dem genannten Buch beschrieben wurden, nachvollziehen und anhand ausgewählter Beispiele erüben.

Dozenten

Rudi Ballreich arbeitet als Organisationsberater. Er leitet an der Universität Witten/Herdecke u.a. den berufsbegleitenden CAS-Lehrgang „Train the Trainer für Mindful Leadership“.

Laszlo Böszörményi war 25 Jahre Institutsvorstand und Professor der Informatik an der Universität Klagenfurt. Er hält regelmäßig Vorträge und Seminare, und veröffentlichte zahlreiche kurze Schriften zu diesem Thema. Er hat mehrere Märchen-seminare in der Waldorfkindergärtnerin-Weiterbildung gehalten. Er war jahrzehntelang Schüler und Freund von Georg Kühlewind.

Salvatore Lavecchia ist Professor für Geschichte der Antiken Philosophie und Dozent im Master "Meditazione e Neuroscienze" an der Universität von Udine (Italien). Neueste Buchpublikation: *Ichsamkeit*, Kassel 2018.

Andreas Neider ist Buchautor, freiberuflicher Referent für Medienpädagogik, Dozent für Anthroposophie und Veranstaltungsmanager, Mitbegründer der Akanthos-Akademie. Zahlreiche Publikationen, zuletzt: *Denken mit dem Herzen*, Stuttgart 2019. www.andreasneider.de

István Székely (geboren: 1963) ist der Sohn von Georg Kühlewind, Programmierer, Graphiker, Lehrer. Seit etwa 30 Jahren ist er Mitglied von verschiedenen anthroposophischen Gruppen. Gegenwärtig arbeitet er als Tutor am Ungarischen Institut für Waldorfpädagogik. Er hält regelmäßig Vorträge und Seminare sowohl in Ungarn als auch in Siebenbürgen.

Wolfgang Tomaschitz, Wien, Sozialforscher, Generalsekretär der Anthroposophischen Landesgesellschaft Österreich.

Allgemeine Informationen

Weiterbildung ist gefragt! Schenken Sie oder lassen Sie sich eine Tagungskarte zum Geburtstag oder zu Weihnachten schenken!

Veranstalter, Konzeption, Organisation und Durchführung:
AKANTHOS-Akademie e.V.

Informationen, Anmeldung, Anschrift und Zusendung:

AKANTHOS-Akademie e.V.
Andreas Neider und Laurence Godard
Zur Uhlandshöhe 10
D-70188 Stuttgart
Tel. 07157/523 577
E-Mail: aneider@gmx.de
Anmeldung:
www.kuehlewindtagung2020.de

Veranstaltungsort:

Rudolf Steiner-Haus Stuttgart,
Zur Uhlandshöhe 10, D-70188 Stuttgart.

Anreise:

Parkplätze sind kaum vorhanden (nur mit Parkuhr). Wir empfehlen die Anfahrt mit dem Bus 42, Haltestelle Urachstraße.

Das Tagungsbüro

befindet sich im Foyer des Rudolf Steiner-Hauses und ist während der Tagung nur unter der Telefonnummer 07157/ 523 577 erreichbar.

Büchertisch:

Während der Tagung gibt es einen Büchertisch mit Werken von Georg Kühlewind.

Unterkünfte:

Die Jugendherbergen in Stuttgart sind leider ausgebucht! Wir empfehlen stattdessen das *Internationale Studentenhotel* in der Neckarstraße, Tel. 0711 41 43 00 oder das *Jugendgästehaus* in der Richard-Wagner Straße, Tel. 0711 24 11 32.

Hotelunterkünfte in verschiedenen Preisklassen finden sich am besten auf www.booking.com.

Rechtzeitig buchen! Achten Sie auch auf die Frühstückszeiten.

Medienpartner: Die Drei



Hinweise zur Anmeldung

Tagungsgebühr (Sie entscheiden selbst über Ihren Preis!):

Richtsatz: 95 €, Förderbeitrag: 120 Euro, ermäßigt 80 €. Sie entscheiden selbst. Überweisung des Teilnahmebeitrags mit der Anmeldung.

Anmeldung im Internet unter: www.kuehlewindtagung2020.de

Der Besuch von Einzelveranstaltungen oder von Übgruppen unabhängig von der Gesamttagung ist leider nicht möglich!

Gesamtverpflegungskarte für Mittagessen und Abendimbiss (warm, vegetarisch, vorwiegend biologisch) **am Samstag, 10.10. 2020 sowie drei Kaffeepausen** (2x Samstag, 10.10. und 1x Sonntag, 11.10.2020): 32 Euro.

Bitte überweisen Sie die Tagungsgebühr sowie ggf. die Gebühren für die Gesamtverpflegungskarte mit dem Vermerk »Kühlewind 2020« auf das Tagungskonto:

AKANTHOS-Akademie e.V.

IBAN: DE39 6039 0000 0505 1330 08

Wichtig: Bitte auf den Überweisungen Namen, Vornamen und Ihre Stadt angeben - vielen Dank! Mit Ihrem Zahlungseingang sind Sie verbindlich angemeldet.

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen und Stornierungsmodalitäten: Bitte sorgfältig und aufmerksam lesen und gut aufbewahren – vielen Dank!

> **Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular Ihre gewünschten Workshops ein.**

> **Sie erhalten Ihre Tagungskarte und Gesamtverpflegungskarte bei Ihrer Ankunft am 9.10.2020 ab 18.00 Uhr am Tagungsbüro im Rudolf Steiner-Haus.**

> **Stornierungsmodalitäten:** Möchten Sie Ihre Tagungskarte, Ihre Gesamtverpflegungskarte zurückgeben, melden Sie sich bitte **vor dem 1.9.2020** bei uns. Das Nichtzustandekommen einer oder mehrerer Übgruppen und Dozentenwechsel ist kein Rücktrittsgrund. Wir überweisen den von Ihnen bezahlten Betrag abzüglich eines Abschlags in Höhe von 45,- Euro zurück. **Ab dem 2.9.2020 können keine Rückgaben mehr angenommen werden, auch nicht in Krankheits- oder anderen Fällen.** Ausnahmen sind aus wettbewerbsrechtlichen Gründen leider nicht möglich. Sie können jedoch eine **Ersatzperson** besorgen, aber bitte nur nach Absprache mit Frau Godard, Tel.: 07157/ 523 577.

Anmeldung im Internet unter www.kuehlewindtagung2020.de oder das nebenstehende Anmeldeformular vollständig ausfüllen und einsenden.

Die Tagung **kann als Fortbildungsveranstaltung bescheinigt werden.**

Anmeldecoupon

im Internet unter www.kuehlewindtagung2020.de

Anmeldung zur Kühlewindtagung von Fr. 9. bis So. 11. Oktober 2020 in Stuttgart

Bitte vollständig ausfüllen und einsenden an:

AKANTHOS Akademie e.V.

Andreas Neider und Laurence Godard

Zur Uhlandshöhe 10

D-70188 Stuttgart

HIERMIT BESTELLE ICH (Sie entscheiden selbst über Ihren Preis!)

5 Tagungskarte zum Richtsatz von 95 Euro

5 Tagungskarte zum ermäßigten Preis von 80 Euro

5 Tagungskarte zum Förderpreis von 120 Euro

5 Gesamtverpflegungskarte für Mittagessen und Abendimbiss (warm, vegetarisch, vorwiegend biologisch) am Samstag 10.10..2020 sowie drei Kaffeepausen (2x Samstag, 1x Sonntag) zum Preis von 32 Euro

Bitte die Kosten für die Verpflegung gleichzeitig überweisen. Danke!

Gesamtbetrag: _____ €

Ich überweise den Gesamtbetrag mit dem Vermerk «Kühlewind» auf das Konto von:

AKANTHOS-Akademie e.V.

IBAN: DE39 6039 0000 0505 1330 08

Wichtig: Bitte auf den Überweisungen Namen, Vornamen und Ihre Stadt angeben – vielen Dank!

Mit Ihrem Zahlungseingang sind Sie verbindlich angemeldet.

Ich habe die Teilnahmehinweise und die Stornierungsmodalitäten gelesen und bin mit allem einverstanden.

Datum / Unterschrift: _____

Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Anmeldung abzuschicken. Vielen Dank!

> > > Bitte auch die Rückseite ausfüllen! > > >

Private Anschrift des/der Teilnehmers/in:

(bitte leserlich und deutlich schreiben – vielen Dank!)

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Falls Ausland _____

Telefon (privat) _____

E-Mail (privat) _____

Beruf _____

Einrichtung _____

Bemerkungen _____

Ich möchte an folgender Übgruppe teilnehmen:

- | | | | |
|----|--|----------|---|
| 1. | Übgruppe Ballreich | 5 | 1 |
| 2. | Übgruppe Böszörményi,
Székely, Tomaschitz | 5 | 2 |
| 3. | Übgruppe Lavecchia | 5 | 3 |
| 4. | Übgruppe Neider | 5 | 4 |

www.kuehlewindtagung2020.de

> > > Bitte auch die Vorderseite ausfüllen! > > >